

## Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Wegetariańska

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Galaretka warzywna 140.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Jaja gotowane 120.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z soczewicy 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Papryka faszzerowana 200.g masło ekstra 15.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z makreli 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ser topiony 15.g Pomidor 15.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz jarski 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Babka ziemniaczna 300.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa jarzynowa z brukselką 400.g Rolada wegetariańska 80.g sos szpinakowy 100.g Kasza jęczmienna 150.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Pierogi ruskie z cebulką bez mięsa /garnaż/ 300.g Surówka z czerwonej kapusty 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Gulasz jarski 300.g Kasza gryczana 150.g brukselka z wody 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Soja opiekana w sosie 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z białej rzodkwi 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa z ziemniakami 400.g Ryba opiekana w sosie 180.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Sałatka z makreli wędzonej	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Cukinia faszzerowana 200.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ser twardy 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Burger wegetariański 80.g Ogórek świeży	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Pasta z jaj ze szczypiorem 70.g Rzodkiewka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Chleb 120.g Cukinia faszzerowana	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ryż z jabłkami 300.g

	70.g Papryka 50.g			50.g		200.g	
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Ciastka bez cukru 50.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30

## Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Wegańska

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Galaretka warzywna 140.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku roślinnym 300.g Chleb oliwski 125.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Pasta z soczewicy 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Dżem 70.g Jogurt wegański 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Papryka faszzerowana 200.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki ryżowe na mleku roślinnym 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Tofu 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Jogurt wegański 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 10.g humus 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Warzywa w galarecie 100.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 10.g Tofu 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 10.g Hummus 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana b/ml 400.g Bogracz jarski b/ml 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z olejem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa b/ml 400.g Babka ziemniaczana jarska 300.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa jarzynowa b/ml 400.g Rolada wegetariańska 80.g sos szpinakowy b/ml 100.g Kasza pęczak 150.g Surówka z marchwi i jabłek z olejem 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 400.g Makaron z warzywami b/ml 300.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 400.g Gulasz jarski b/ml 300.g Kasza gryczana 150.g brukselka z wody 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony b/ml 400.g Soja opiekana w sosie 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek z olejem 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa z ziemniakami b/ml 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami 300.g Kompot z porzeczki 250.g
kolacja	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Soja opiekana w warzywach	Herbata z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Cukinia faszzerowana 200.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb oliwski 125.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Sałatka z pomidora z tofu i kukurydzą z	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Burger wegetariański 80.g Ogórek	Herbata z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy 70.g Rzodkiewka 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Cukinia faszzerowana 200.g	Herbata z cukrem 250.g Masło roślinne 15.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Ryż z jabłkiem i cynaminą 300.g

	150.g		olejem 150.g	świeży 50.g			
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń na mleku roślinnym b/c 200.g	Flipsy 30.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Jogurt wegański 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g

**Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Dieta podstawowa**

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa tatrzańska 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Jaja gotowane 120.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa dębicka 70.g Sałatka 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kiełbasa dębicka 70.g Papryka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z makreli 70.g Sałatka 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Ser topione 100.g Pomidory 100.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy z pieczarkami 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Stek z cebulą 80.g Ziemniaki 300.g Sałata z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa jarzynowa z brukselką 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 150.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Pierogi ruskie z tłuszczem i cebulką /garnaż/ 300.g Surówka z czerwonej kapusty 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy 180.g Kasza gryczana 150.g brukselka z wody 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z białej rzodkwi 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa gulaszowa 400.g Ryba dietetyczna 100.g Ziemniaki 100.g Kompot z porzeczki 250.g
	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g

kolacja	Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Sałatka z makreli wędzonej 70.g Papryka 50.g	Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kiełbasa grillowa 70.g Cukinia plastry 50.g	Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Ser twardy 70.g Pomidor 50.g	Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa wiejska 70.g Ogórek świeży 50.g	Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Pasta z jaj ze szczypiorem 70.g Rzodkiewka 50.g	Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa podlaska 70.g Cukinia plastry 50.g	Chleb r 50.g Masło c 15.g Ryż z j. cynami 300.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Ciastka bez cukru 50.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy :

**Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Lekkostrawna**

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Jaja gotowane 120.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Schab pieczony 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Pasta z ryby gotowanej 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Platki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Twaróg 150.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Szynka gotowana w sosie warzywnym 180.g Ziemniaki 300.g Sałata z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa jarzynowa 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 180.g Kasza jaglana 150.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Pierogi ruskie gotowane /garmaz/ 300.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy dietetyczny 180.g Kasza jaglana 150.g fasolka z wody 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa groszowa 400.g Ryba w sosie dietetycznym 150.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Twaróg 110.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Szynka gotowana 70.g Burak krojony w	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Pasta z jaj z zieleniną dietetyczna 70.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g

	15.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	50.g		plastry 50.g	Pomidor 50.g	15.g Połędwica sopocka 70.g Cukinia plastry 50.g	300.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Ciastka bez cukru 50.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flips:



## Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Cukrzycowa- lekkostrawna z ogr. wegl. łatwoprzys

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek	2023-11-18 Sobota
śniadanie	Ryż na mleku b/c 300.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor 50.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Herbata bez cukru 250.g	Lane ciasto na mleku b/c 300.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Schab pieczony 70.g Sałata 35.g Herbata bez cukru 250.g	Kasza jaglana na mleku b/c 300.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Pasta z soczewicy 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb razowy 150.g masło ekstra 15.g Herbata bez cukru 250.g Filet z indyka wędzony 70.g Marchew plastry 50.g	Makaron na mleku b/c 300.g Chleb razowy 150.g Masło extra 15.g Pasta z ryby gotowanej 70.g Sałata 35.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki ryżowe na mleku 300.g Chleb razowy 150.g Masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Pomidor 50.g Herbata bez cukru 250.g	Zacięty mleczek 300.g Chleb razowy 150.g Masło 150.g Masło 15.g Szynka kons 70.g Bura gotowa 50.g Herbata bez cukru
II śniadanie	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie humus 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Pasztet wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g Chleb razowy 5.000000075e-002szt. Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko 150.g Chleb razowy 5.000000075e-002szt. Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 10.g Pasta soczewicy 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczki b/c 250.g	Zupa brokułowa 400.g Szynka gotowana w sosie warzywnym 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki b/cukru 250.g	Zupa jarzynowa 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 180.g Kasza pęczak 150.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśni b/c 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Makaron razowy z warzywami 300.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z porzeczki b/c 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy dietetyczny 180.g fasolka z wody 150.g Kompot z wiśni b/c 250.g Kasza gryczana 150.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek 150.g Kompot z porzeczki b/c 250.g	Zupa z zielonego groszku 400.g Ryba opiekana w sosie greckim dietetyczna 300.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki b/c 250.g	Zupa Krupki 400.g Filet drobiowy 180.g Szosin 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapuśniaki 150.g Kompost z wiśni 250.g
	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g

kolacja	Masło extra 15.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	razowy masło ekstra 15.g Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry 50.g	Masło extra 15.g Twaróg 110.g Pomidor 50.g	Masło extra 15.g Szynka gotowana 70.g Burak krojony w plastry 50.g	masło ekstra 15.g Pasta z jaj dietetyczna z zieleniną 70.g Pomidor 50.g	150.g Masło extra 15.g Polędwica sopocka 70.g Cukinia plastry 50.g	Masło ekstra 15.g Ryż brązowy z jabłkiem i cynaminem bez cukru 300.g	razowy 150.g Masło 15.g Ryba 15.g Ryba opiel warz 150.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Ciastka bez cukru 50.g	Sok pomidorowy 330.g	Kiwi 100.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy b/cukru 100.g	Flipsy 30.g	Kisiel 150.g

**Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Niskotłuszczowa**

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Jabłko 140.g Pasta z białek 70.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Schab pieczony 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko gotowane 150.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Filet z indyka wędzony 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Pasta z ryby gotowanej 60.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Twaróg 100.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasta z białek 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasta z białek 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Szynka gotowana w sosie warzywnym 180.g Ziemniaki 300.g gotowane tarte 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 160.g Kasza jaglana 150.g Marchew gotowana 150.g Kompot z wiśni 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Makaron z warzywami b/strączków 300.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy dietetyczny 180.g Kasza jaglana 150.g Kompot z wiśni 250.g Brokuł gotowany 50.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 160.g Ziemniaki 300.g Seler na parze 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Ryba opiekana w sosie greckim dietetycznym 180.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry gotowana 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Twaróg 110.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Szynka gotowana 70.g Burak gotowany tarty 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Pasta z białek 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Pasta z ryby gotowanej 60.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Ryba opiekana z warzywami 150.g

podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Flipsy 30.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g
--------------	---------------------	-----------------	-------------	----------------------------	-------------	--	-------------

**Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Niskokaloryczna**

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek	2023-11-18 Sobota
śniadanie	Ryż na mleku b/c 300.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Filet z indyka wędzony 60.g Pomidor 50.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki owsiane na mleku 200.g Chleb razowy 100.g masło ekstra 5.g Jajo gotowane 60.g Jabłko 140.g Herbata bez cukru 250.g	Lane ciasto na mleku b/c 300.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Schab pieczony 60.g Sałata 35.g Herbata bez cukru 250.g	Kasza jaglana na mleku b/c 300.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Pasta z soczewicy 60.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 200.g Chleb razowy 100.g masło ekstra 5.g Herbata bez cukru 250.g Filet z indyka wędzony 70.g Marchew plastry 50.g	Makaron na mleku b/c 300.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g Pasta z ryby gotowanej 60.g Sałata 35.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki ryżowe na mleku 200.g Chleb razowy 100.g Masło ekstra 5.g Twaróg 100.g Pomidor 50.g Herbata bez cukru 250.g	Zaćma mleczna 300.g Chleb razowy 100.g Masło ekstra 5.g 5.g Szynka konserwowa 60.g Bura gotowana 50.g Herbata bez cukru
II śniadanie	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Jajo w galarecie 140.g humus 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Pasztet wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g Chleb razowy 5.000000075e-002szt. Masło ekstra 5.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Galaretki warzywne 100.g	Mleko 150.g Chleb razowy 5.000000075e-002szt. Masło ekstra 5.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g chleb razowy 25.g Masło ekstra 5.g Pasta soczewicowa 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny 160.g Kasza jęczmienna 130.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczki b/c 250.g	Zupa brokułowa 200.g Szynka gotowana w sosie warzywnym 170.g Ziemniaki 200.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki b/cukru 250.g	Zupa jarzynowa 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 170.g Kasza pęczak 130.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią b/c 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Makaron razowy z warzywami 250.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z porzeczki b/c 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 200.g Gulasz wołowo-wieprzowy dietetyczny 180.g fasolka z wody 150.g Kompot z wiśnią bez cukru 250.g Kasza gryczana 100.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 150.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek 150.g Kompot z porzeczki b/c 250.g	Zupa z zielonego groszku 400.g Ryba opiekana w sosie greckim dietetycznym 300.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki b/c 250.g	Zupa Krupnikowa 400.g Filet drobiowy w sosie kurczkowym 170.g Ziemniaki 170.g Ziemia dyniowa 250.g Surówka z kapusty 150.g Kompot z wiśnią 250.g
	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g Masło extra 5.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 150.g masło ekstra 5.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 100.g Masło ekstra 5.g	Kawa z mlekiem bez cukru 250.g Chleb razowy 250.g Chleb razowy 100.g

kolacja	5.g Ryba opiekana z warzywami 120.g	100.g masło ekstra 5.g Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry 50.g	Twaróg 90.g Pomidor 50.g	5.g Szynka gotowana 60.g Burak krojony w plastry 50.g	5.g Pasta z jaj dietetyczna z zieleniną 70.g Pomidor 50.g	Masło extra 5.g Polędwica sopocka 60.g Cukinia plastry 50.g	5.g Ryż brązowy z jabłkiem i cynaminem bez cukru 200.g	100.g Masł 5.g Ryb opiel warz 120.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Ciastka bez cukru 50.g	Sok pomidorowy 330.g	Kiwi 100.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy b/cukru 100.g	Flipsy 30.g	Kisiel 150.g

## Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Niskobiałkowa

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Pomidor faszerowany 200.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Paszтет wegetariański z warzyw 70.g Masło roślinne 15.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Pasta warzywna 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Dżem 70.g Jogurt wegański 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Papryka faszzerowana 200.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Jogurt wegański 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	bułka paryska 0.1000000015szt. humus 50.g Masło roślinne 10.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło roślinne 15.g Warzywa w galarecie 100.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z brokuła 70.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło roślinne 10.g Dżem 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Pasta warzywna 70.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło roślinne 10.g Hummus 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana b/ml 400.g Bogracz jarski b/ml b/strączków 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z olejem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa b/ml 400.g Babka ziemniaczna jarska 220.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Rolada wegetariańska 80.g sos szpinakowy b/ml 100.g Kasza pęczak 150.g Surówka z marchwi i jabłek z olejem 150.g Kompot z wiśni 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 400.g Makaron z warzywami b/ml b/strączków 250.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 400.g Gulasz jarski 300.g Kasza jagłana 150.g Kompot z wiśni 250.g	Barszcz czerwony b/ml 200.g Ziemniaki opiekane z warzywami b/strączków 250.g Surówka z selera i jabłek z olejem 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa z ziemniakami b/ml 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami b/strączków 300.g Kompot z porzeczki 250.g
kolacja	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Pulpet warzywny b/strączków 80.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Cukinia faszzerowana 200.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Pomidor faszzerowany 200.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Burger wegetariański 80.g Ogórek świeży 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g sałata z pomidora 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Cukinia faszzerowana 200.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Ryż z jabłkami i cytryną 300.g

podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Kisiel b/c 150.g	Flipsy 30.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Jogurt wegański 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g
--------------	---------------------	------------------	-------------	----------------------------	-------------	--	-------------



**Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Wysokobiałkowa**

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Filet z indyka wędzony 80.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Jaja gotowane 120.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Schab pieczony 80.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Pasta z soczewicy 50.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 15.g Pasta z ryby gotowanej 80.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Platki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Twaróg 150.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny 200.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Szynka gotowana w sosie warzywnym 180.g Ziemniaki 300.g Sałata z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa jarzynowa 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 190.g Kasza jaglana 150.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Pierogi ruskie gotowane /garmaz/ 300.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy dietetyczny 180.g Kasza jaglana 150.g fasolka z wody 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 190.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa groszowa 400.g Ryba w sosie dietetycznym 150.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Twaróg 120.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Szynka gotowana 80.g Burak krojony w	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Pasta z jaj z zielenią dietetyczna 70.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g

	15.g Ryba opiekana z warzywami 180.g	50.g		plastry 50.g	Pomidor 50.g	15.g Połędwica sopocka 80.g Cukinia plastry 50.g	300.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g Baton zbożowy 1.g	Budyń b/c 200.g Flipsy 30.g	Mleko 150.g Ciastka bez cukru 50.g	Sok pomidorowy 330.g Wafle andruty 50.g	Banan 120.g Baton zbożowy 1.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g Wafle andruty 50.g	Flipsy Mleko

## Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Wysokokaloryczna

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa tatrzańska 80.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 20.g Jaja gotowane 120.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa dębicka 80.g Sałatka 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 20.g Kiełbasa dębicka 70.g Papryka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Pasta z makreli 80.g Sałatka 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Ser topione 20.g Pomidory 20.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretkę warzywną 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy z pieczarkami 200.g Kasza jęczmienna 170.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Stek z cebulą 80.g Ziemniaki 300.g Sałata z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa jarzynowa z brukselką 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 190.g Kasza jęczmienna 350.g pęczak 170.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Pierogi ruskie z tłuszczem i cebulką /garnaż/ 350.g Surówka z czerwonej kapusty 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy 180.g Kasza gryczana 150.g brukselka z wody 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 190.g Ziemniaki 350.g Surówka z białej rzodkwi 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa gulaszowa z zasmażoną rybą 400.g Ryba o smaku dietetycznym 120.g Ziemniaki 120.g Kompot z porzeczki 250.g
	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g

kolacja	Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Sałatka z makreli wędzonej 80.g Papryka 50.g	Chleb razowy 50.g masło ekstra 20.g Kiełbasa grillowa 70.g Cukinia plastry 50.g	Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Ser twardy 80.g Pomidor 50.g	Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa wiejska 80.g Ogórek świeży 50.g	Chleb razowy 50.g masło ekstra 20.g Pasta z jaj ze szczypiorem 70.g Rzodkiewka 50.g	Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa podlaska 80.g Cukinia plastry 50.g	Chleb r 50.g Masło c 20.g Ryż z j. cynami 300.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g Baton zbożowy 1.g	Budyń b/c 200.g Flipsy 30.g	Mleko 150.g Ciastka bez cukru 50.g	Sok pomidorowy 330.g Wafle andruty 50.g	Banan 120.g Baton zbożowy 1.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g Wafle andruty 50.g	Kraker Mleko

**Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Bezmleczna**

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Jaja gotowane 120.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g Masło roślinne 15.g	Lane ciasto na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Schab pieczony 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Dżem 70.g Jogurt wegański 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Pasta z ryby gotowanej b/ml 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki ryż na mleku roślinnym 300.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g Tofu 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 100.g Masło roślinne 15.g Jogurt wegański 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 100.g humus 50.g Masło roślinne 15.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 100.g Masło roślinne 15.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 70.g Masło roślinne 15.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 100.g Masło roślinne 15.g Tofu 70.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 100.g Masło roślinne 15.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko roślinne 150.g bułka paryska 100.g Masło roślinne 15.g Jajo gotowe 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana b/ml 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny b/ml 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z olejem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa b/ml 400.g Szynka gotowana w sosie warzywnym b/ml 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa jarzynowa b/ml 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym b/ml 180.g Kasza jaglana 150.g Surówka z marchwi i jabłek z olejem 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 400.g Makaron z warzywami b/ml 300.g Surówka z kapusty włoskiej 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy dietetyczny b/ml 180.g Kasza jaglana 150.g fasolka z wody 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony b/ml 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym b/ml 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek z olejem 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa z ziemniakami b/ml 400.g Ryba opieczona w sosie dietetycznym b/ml 180.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g
	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło 15.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło roślinne 15.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło 15.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Ryż z jabłkami i cynaminą 150.g

kolacja	Masło roślinne 15.g Ryba opiekana z warzywami b/ml 150.g	Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry 50.g	Sałatka z pomidora z tofu i kukurydzą z olejem 150.g	roślinne 15.g Szynka gotowana 70.g Burak krojony w plastry 50.g	Pasta z jaj z zieleniną z olejem dietetyczna 70.g Pomidor 50.g	Masło roślinne 15.g Polędwica sopocka 70.g Cukinia plastry 50.g	300.g Masło roślinne 15.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń na mleku roślinnym b/c 200.g	Flipsy 30.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Jogurt wegański 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g

## Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Papkowata

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony mix 70.g Pomidor b/skórki mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Jaja gotowane zmielone 120.g Jabłko gotowane mix 140.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Schab pieczony mix 70.g Jabłko gotowane mix 150.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Dżem mix 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko gotowane mix 150.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony zmielony 70.g Marchew krojona w plastry mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Pasta z ryby gotowanej mix 70.g Jabłko gotowane mix 150.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki ryżowe na mleku mix 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Twaróg 100g Pomidor b/skórki mix 50.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt.	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Warzywa w galarecie mix 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretkę warzywną mix 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane zmielone 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana mix 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny mix 180.g Kasza jęczmienna mix 150.g Marchew gotowana mix 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa mix 400.g Szynka gotowana w sosie warzywnym mix 180.g Ziemniaki puree 300.g buraczki gotowane tarte mix 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa mix 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym mix 180.g Kasza jaglana mix 150.g Marchew gotowana mix 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami mix 400.g Makaron z warzywami b/strączków mix 300.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami mix 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy dietetyczny mix 180.g Kasza jaglana mix 150.g fasolka z wody mix 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony mix 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym mix 180.g Ziemniaki puree 300.g Seler na parze mix 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa z ziemniakami i groszkiem mix 400.g Ryba opiekana w sosie greckim dietetycznym 300.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Ryba	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Baleron z indyka zmielony 70.g Cukinia plastry gotowana mix 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Twaróg mix 110.g Pomidor b/skórki mix 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Szynka gotowana	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 15.g Pasta z jaj z zieleniną dietetyczna mix 70.g Pomidor b/skórki	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Polędwica	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Ryż z jabłkami i cynaminą 300.g

	opiekana z warzywami mix 150.g			mix 70.g Burak gotowany tarty mix 50.g	mix 50.g	sopocka mix 70.g Cukinia gotowana mix 50.g	
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Flipsy z mlekiem mix 80.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan mix 120.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g



## Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Bezglutenowa

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek	2023-11-18 Sobota
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło extra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 150.g masło ekstra 15.g Jaja gotowane 120.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto z mąki bezglutenowej na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło extra 15.g Schab pieczony 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g masło ekstra 15.g Filet z indyka wędzony 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 150.g	Makaron bezglutenowy na mleku 300.g Chleb bezglutenowy 75.g Masło extra 15.g Pasta z ryby gotowanej b/glutenowa 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki ryżowe na mleku 300.g Masło ekstra 15.g Twaróg 100.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 150.g	Zaciąg mąk bezglutenowy 300.g Chleb bezglutenowy 150.g Twaróg 100.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 150.g Buraczki gotowane 100.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g humus 50.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g Paszтет sojowy 50.g	Mleko 150.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g Chleb bezglutenowy 50.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g Masło ekstra 10.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko 150.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g Chleb bezglutenowy 50.g	Mleko 150.g Chleb bezglutenowy 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana b/glutenowa 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny b/glutenowy 180.g Kasza jaglana 150.g Sałata z jogurtem bezglutenowa 50.g Kompot z porzeczeki 250.g	Zupa brokułowa bezglutenowa 400.g Szynka gotowana w sosie warzywnym bezglutenowa 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczeki 250.g	Zupa jarzynowa bezglutenowa 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym b/glutenowa 180.g Kasza jaglana 150.g Surówka z marchwi i jabłek b/glutenowa 150.g Kompot z porzeczeki 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami b/glutenowa 400.g Makaron bezglutenowy z warzywami 300.g Surówka z kapusty włoskiej b/glutenowej 150.g Kompot z porzeczeki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami bezglut 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy dietetyczny 180.g Kasza jaglana 150.g fasolka z wody bezglut 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony b/glutenowy 400.g Zraziki drobiowe opiek. w sosie greckim dietetyczna b/glut 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek b/glutenowa 150.g Kompot z porzeczeki 250.g	Zupa z zielonego groszku bezglutenowa 400.g Ryba opiekana w sosie greckim dietetyczna b/glut 300.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczeki 250.g	Zupa b/glut 400.g Filet drobiowy 400.g Ryba opiekana w sosie greckim dietetyczna b/glut 300.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty włoskiej b/glut 150.g Kompot z porzeczeki 250.g
kolacja	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło extra 15.g Ryba opiekana z warzywami	Chleb bezglutenowy 150.g Herbata z cukrem 250.g masło ekstra 15.g Baleron z indyka 70.g Cukinia	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło extra 15.g Twaróg 110.g Pomidor 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło extra 15.g Szynka gotowana 70.g	masło ekstra 15.g Pasta z jaj z zieleciną dietetyczna 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g Chleb	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło extra 15.g Polędwica sopocka 70.g Cukinia	Chleb bezglutenowy 150.g Masło ekstra 15.g Ryż z jabłkiem i cynaminem 300.g Herbata z	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy 100.g Masło extra 15.g Ryba opiekana z warzywami

	b/glutenowa 150.g	plastry 50.g		Burak krojony w plastry 50.g	bezglutenowy 150.g	plastry 50.g	cukrem 250.g	b/gl 150.
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Flipsy 30.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g	Kisi 150.

**Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Bogatoresztkowa**

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa tatrzańska 70.g Ogórek świeży 100.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Jaja gotowane 120.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa dębicka 70.g Sałatka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kiełbasa dębicka 70.g Papryka 70.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z makreli 70.g Sałatka 5.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Ser topiony 100.g Pomidory 100.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy z pieczarkami 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z jogurtem 80.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Stek z cebulą 80.g Ziemniaki 300.g Sałata z buraków i jabłek 170.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa jarzynowa z brukselką 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 180.g Kasza jęczmienna 170.g Surówka z marchwi i jabłek 200.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Pierogi ruskie z tłuszczem i cebulką /garnaż/ 300.g Surówka z czerwonej kapusty 200.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy 180.g Kasza gryczana 150.g brukselka z wody 170.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 180.g Ziemniaki 350.g Surówka z białej rzodkwi 200.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa gulaszowa 400.g Zasmażana ryba dietetyczna 100.g Ziemniaki 100.g Kompot z porzeczki 250.g
	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g

kolacja	Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Sałatka z makreli wędzonej 70.g Papryka 100.g	Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kiełbasa grillowa 70.g Cukinia plastry 70.g	Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Ser twardy 70.g Pomidor 100.g	Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa wiejska 70.g Ogórek świeży 100.g	Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Pasta z jaj ze szczypiorem 70.g Rzodkiewka 70.g	Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa podlaska 70.g Cukinia plastry 100.g	Chleb r 50.g Masło c 15.g Ryż z j. cynami 300.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Ciastka bez cukru 50.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy :

## Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Wegetariańska bez ryb

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Galaretka warzywna 140.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Jaja gotowane 120.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Pasta z soczewicy 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Papryka faszzerowana 200.g masło ekstra 15.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Paszтет 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ser topione 15.g Pomidor 15.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz jarski 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Babka ziemniaczna jarska 300.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa jarzynowa z brukselką 400.g Rolada wegetariańska 80.g sos szpinakowy 100.g Kasza jęczmienna 150.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Pierogi ruskie z cebulką bez mięsa /garmaż/ 300.g Surówka z czerwonej kapusty 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Gulasz jarski 300.g Kasza gryczana 150.g brukselka z wody 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Barszcz czerwony 400.g Soja opiekana w sosie 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z białej rzodkwi 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa z ziemniakami 400.g Ziemniak opiekany 300.g Kompot z porzeczki 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Soja opiekana w	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Cukinia faszzerowana 200.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Ser twardy 70.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Burger wegetariański 80.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Pasta z jaj ze szczypiorem 70.g Rzodkiewka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Cukinia	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ryż z jabłkiem 300.g

	warzywach 150.g			Ogórek świeży 50.g		faszerowana 200.g	
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Ciastka bez cukru 50.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Krakersy

**Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Ścisła**

<b>Danie</b>	<b>2023-11-19 Niedziela</b>
śniadanie	Kleik ryżowy 300.g
obiad	Kleik ryżowy 300.g
kolacja	Kleik ryżowy 300.g

## Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Indywidualna

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa tatrzańska 80.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Jaja gotowane 120.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa dębicka 80.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Pasta z makreli 80.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku zimnym 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ser topiony 50.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasztet wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta warzywna 70.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015sz Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy z pieczarkami 200.g Ziemniaki 300.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa 400.g Stek z cebulą 80.g Ziemniaki 300.g Sałatka z buraków i jabłek 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa jarzynowa z brukselką 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 190.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśni 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Pierogi ruskie z tłuszczem i cebulką /garmaż/ 350.g Surówka z czerwonej kapusty 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 190.g Ziemniaki 350.g Surówka z białej rzodkwi 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa grochowa zasmażana 400.g Ryba opiekana w sosie greckim dietetyczna 300.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Sałatka z makreli wędzonej 80.g Papryka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g masło ekstra 15.g Kiełbasa grillowa 70.g Cukinia plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Ser twardy 80.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa wiejska 80.g Ogórek świeży 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa podlaska 80.g Brokuł gotowany 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ryż z jabłkiem i cynaminem 300.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g Baton zbożowy 1.g	Budyń b/c 200.g	Mleko 150.g Ciastka bez cukru 50.g	Sok pomidorowy 330.g Wafle andruty 50.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g Wafle andruty 50.g	Flipsy 30.g
II kolacja	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło roślinne 15.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 15.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g	bułka paryska 0.1000000015sz Masło ekstra 10.g



	Pasztet wegetariański z warzyw 70.g	Pasztet wegetariański 70.g	Burger wegetariański 80.g	Burger wegetariański 80.g	Cukinia faszerowana 200.g	Hummus 50.g
--	---	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	-------------

**Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Dieta wątrobowa**

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Jabłko gotowane 140.g Pasta z białek 70.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Schab pieczony 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko gotowane 150.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Filet z indyka wędzony 70.g Marchew krojona w plastry gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło extra 5.g Pasta z ryby gotowanej 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 10.g Twaróg 100.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Warzywa w galarecie 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasztet wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Galaretki warzywna 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z białym serem 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa brokułowa 400.g Szynka gotowana w sosie warzywnym 180.g Ziemniaki 300.g buraczki gotowane 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa brokułowa 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 180.g Kasza jaglana 150.g Marchew gotowana 150.g Kompot z wiśni 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Makaron z warzywami b/strączków 300.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy dietetyczny 180.g Kasza jaglana 150.g Kompot z wiśni 250.g Brokuł gotowany 50.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 180.g Ziemniaki 300.g Seler na parze 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa brokułowa 400.g Ryba opiekana w sosie greckim dietetycznym 180.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczek 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Twaróg 110.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Pasta z białek 70.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 15.g Ryż z jabłkami i cynaminą 50.g

	5.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	gotowana 50.g		Szynka gotowana 70.g Burak gotowany tarty 50.g	50.g	5.g Polędwica sopocka 70.g Cukinia gotowana 50.g	300.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Flipsy 30.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g

**Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Dieta trzustkowa**

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-12 Niedziela	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-15 Środa	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Filet z indyka wędzony 70.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki owsiane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Jabłko gotowane 140.g Pasta z białek 70.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Schab pieczony 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko gotowane 150.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Filet z indyka wędzony 70.g Marchew krojona w plastry gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Pasta z ryby gotowanej 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki ryż na mleku 300.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Twaróg 100.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g humus 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Warzywa w galarecie 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasztet wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Serek wiejski 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Galaretki warzywna 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 5.g Pasta z białek 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny 180.g Kasza jęczmienna 150.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa brokułowa 400.g Szynka gotowana w sosie warzywnym 180.g Ziemniaki 300.g buraczki gotowane 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa brokułowa 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 180.g Kasza jaglana 150.g Marchew gotowana 150.g Kompot z wiśni 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Makaron z warzywami b/strączków 300.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400.g Gulasz wołowo-wieprzowy dietetyczny 180.g Kasza jaglana 150.g Kompot z wiśni 250.g Brokuł gotowany 50.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 180.g Ziemniaki 300.g Seler na parze 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa brokułowa 400.g Ryba opiekana w sosie greckim dietetycznym 180.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczek 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Baleron z indyka 70.g Cukinia plastry	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Twaróg 110.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g masło ekstra 5.g Pasta z białek 70.g Pomidor b/skórki	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Bułka paryska 130.g Masło ekstra 5.g Ryż z jabłkami i cynamonem

	5.g Ryba opiekana z warzywami 150.g	gotowana 50.g		Szynka gotowana 70.g Burak gotowany tarty 50.g	50.g	5.g Polędwica sopocka 70.g Cukinia gotowana 50.g	300.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g	Budyń b/c 200.g	Flipsy 30.g	Sok pomidorowy 330.g	Banan 120.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g

**Menu dekadowe 2023-11-11 - 2023-11-20 Oddział: 21A, Dieta: Dieta specjalna**

Danie	2023-11-11 Sobota	2023-11-13 Poniedziałek	2023-11-14 Wtorek	2023-11-16 Czwartek	2023-11-17 Piątek	2023-11-18 Sobota
śniadanie	Ryż na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa tatrzańska 80.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Kiełbasa dębicka 80.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Dżem 70.g Maślanka naturalna 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Pasta z makreli 80.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki ryżowe na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ser topiony 50.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku 300.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa żywiecka 80.g Ćwikła z chrzanem 50.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Jogurt naturalny sztuka 1.szt. Sałatka wiosenna z kukurydzą 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Jajo w galarecie 140.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Paszтет wegetariański z warzyw 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Galaretka warzywna 100.g	Mleko 150.g bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Jajo gotowane 50.g	Mleko 150.g bułka paryska 70.g Masło ekstra 10.g Pasta z soczewicy 50.g
obiad	Zupa ziemniaczana 400.g Bogracz drobiowy z pieczarkami 200.g Ziemniaki 300.g Sałata z jogurtem 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa jarzynowa z brukselką 400.g Rolada drobiowa w sosie szpinakowym 190.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400.g Pierogi ruskie z tłuszczem i cebulką /garmaż/ 350.g Surówka z czerwonej kapusty 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Barszcz czerwony 400.g Zraziki drobiowe opiekane w sosie brokułowym 190.g Ziemniaki 350.g Surówka z białej rzodkwi 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa grochowa zasmażana 400.g Ryba opiekana w sosie greckim dietetyczna 300.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa marchwianka 400.g Filet drobiowy z kurczaka opiekany w sosie dyniowy 190.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej 150.g Kompot z wiśni 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Sałatka z makreli wędzonej 80.g Papryka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 15.g Ser twardy 80.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa wiejska 80.g Ogórek świeży 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Kiełbasa podlaska 80.g Brokuł gotowany 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło ekstra 15.g Ryż z jabłkiem i cynaminem 300.g	Kawa z mlekiem z cukrem 250.g Chleb oliwski 120.g Chleb razowy 50.g Masło extra 20.g Śledź po kaszubsku 90.g Ogórek świeży 50.g
podwieczorek	Pomarańcza 220.g Baton zbożowy 1.g	Mleko 150.g Ciastka bez cukru 50.g	Sok pomidorowy 330.g Wafle andruty 50.g	Maślanka naturalna 1.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g Wafle andruty 50.g	Flipsy 30.g	Kisiel b/c 150.g Baton zbożowy 1.g
II kolacja	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Paszтет	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło roślinne 15.g Burger	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 15.g Burger	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Cukinia	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Hummus 50.g	bułka paryska 0.1000000015szt. Masło ekstra 10.g Paszтет

	wegetariański z warzyw 70.g	wegetariański 80.g	wegetariański 80.g	faszzerowana 200.g		wegetariański z warzyw 70.g
--	--------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	--	--------------------------------

